

「NPO 法人ちゃっと」は子育てしやすい街づくり・仲間づくり、そして多世代交流の居場所作りを応援していきます。

Vol.60

発行日 2018.12 吉日  
発行元 NPO 法人  
ちゃっと  
理事長 赤坂厚子

QRコード



# ちゃっとしター

保土ヶ谷区社会福祉協議会のふれあい助成金で企画・運営しています。(★の講座)

ご報告：NPO 法人ちゃっとが、平成 30 年度横浜市社会福祉協議会感謝状をいただきました。今後とも、皆様と共に、歩んで行けるように努力していきますので、ご声援宜しくお願いいたします。

## ★ アロハ・チャット

大好評の講座！！10年以上、ママ達を元気にしてくれています！

今話題の楽しいフラダンスの講座です。初心者も大歓迎。保育付です。楽しく踊りませんか！保育料 300 円（子どもひとり）

第 1.3.4.5 月曜日 10:00~11:30

参加費 500 円 会場は上星川町内会館になります。駐車場無。

## キラキラ・チャット

自分の身体のメンテナンスしてみませんか

第 2 月曜日 12:30~14:00 甲斐さんのマッサージ(今月休み)

第 4 月曜日 12:30~14:00 日笠さんのフェイシャルエステ

笹野さんの足圧マッサージ

★利用料 20分1000円&施設利用料100円

★予約をお願いします(予約の方優先になります)

★保育はありませんのでお互いにお子様の見守りにご協力ください。

## パッチワーク講座

少しの時間を自分のために縫物してみませんか？パッチワークの素敵な小物から大きなタペストリーまで、先生と相談しながら完成させませんか？お子様の一時預りは星の子で行っていますので、ご相談ください。講座の会場は「風の子」になります。

- ・第 2・4 火曜日 13:30~15:00
- ・持ち物 裁縫道具 ・参加費 1回 600円+材料費
- ・定員 10名ぐらい

## 赤ちゃんサロン ぽかぽか

未就園児の親子対象の居場所です。遊びに来てね！！  
時間が今年度から変更になりました。

毎月第 2・4 月曜日 12:00~14:00 参加費 100 円/1 家族

## ヨガ・チャット

プレママや子育てひと段落のママ達向けのリフレッシュヨガ講座です。思い切って体をリラックスしませんか。

第 2 月曜日 10:00~11:30 参加費 500 円マット貸出 100 円

保育付 (1 人 300 円・二人目 200 円) 場所：上星川町内会館

## KEI 親子リトミック講座

小さな瞳がキラキラ★！ママの声を聴きながら音楽を楽しもう！

第 1・3 月曜日 10:00~2 歳児・10:50~入園前の幼児

参加費 1100 円 (1 回分・材料費施設費込) 定員 6 名

## ちゃっと保育園

入園前に幼稚園や保育園のお試し体験してみませんか。少しの時間ですが、同年代のお友達と楽しく遊びましょう！その間ママはほんの少し自分の時間を楽しんでみてはいかがでしょうか！上星川は第 4 月曜日・西谷は第 2 火曜日開催です

9:45~11:45

参加費 1 回 1500 円・5 回 6000 円

ウクレレ講座  
どの年代の方でも参加できるウクレレ教室です。この講座は、参加するのに条件ありません。詳細はスタッフまで。(今月から日時変更)  
第 1・3 月曜日 13 時 15 分~14 時 15 分  
参加費 500 円 差費貸出 1000 円/1 回

★12/22 (土) 星の子子ども食堂&ベビーフード試食会 親と子のつどいの広場星の子共催事業

今回のメニューは「クリスマスメニュー」の予定です。大人 200 円・こどもは無料です。

毎月 11 日の天王町イオンの黄色いレシートキャンペーンに参加していますので、

「ぽかぽか」のボックスに投函してね！！

## ♡チャット・サロンカレンダー♡

	12/3 月曜日	12/10 月曜日	12/17 月曜日	12/22 土曜日	12/5 水曜日	たまり場チャット
午前	♡アロハ チャット (上星川町内会館) ♡親子 リトミック	♡保育付ヨガ (上星川町内会館)	♡アロハ チャット (上星川町内会館) ♡親子 リトミック	星の子 子ども食堂& ベビーフード試食 9:30~15:30	保育付 大人のバレエ (上星川町内会館)	12/11 ちゃっと 保育園 風の子 12/11 第 1 火曜日 風の子(西谷) パッチワーク講座 13:30~15:00 参加費 600 円 材料費 別途
午後	♡ウクレレ	♡ぽかぽか ♡12:00~14:00 キラキラ・チャット 日笠さんエステ 笹野さん足圧	♡ウクレレ	♡ぽかぽか 第 2・4 月曜日 12:00~14:30 未就園児までの親子のフーサロンになります！どなたでも！ 参加費 100 円/1 回		

\*開設している時間帯は、「ほ도가や・人・まち文化振興会」の「スペースほほど」としても開催しています。どなたでも気軽に立ち寄れる休憩処になりますので、ぜひお寄りください。(施設使用料 1 日 100 円となります) **なお、祭日及びイベントの都合により開放していない時もありま**

連絡先 TEL: 080-2131-8906  
ホームページ: [http://park.geocities.jp/chat\\_hodogaya](http://park.geocities.jp/chat_hodogaya)  
メール: [chat\\_hodogaya@yahoo.co.jp](mailto:chat_hodogaya@yahoo.co.jp)  
ブログ: <http://ameblo.jp/hodogaya-chat/>

