

「NPO 法人ちゃっと」は子育てしやすい街づくり・仲間づくり、そして多世代交流の居場所作りを応援していきます。

保土ヶ谷区社会福祉協議会のふれあい助成金で企画・運営しています。(★の講座)

# ちゃっとしター

Vol.61

発行日 2019.1 吉日  
発行元 NPO 法人  
ちゃっと  
理事長 赤坂厚子

QRコード



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

## ★ アロハ・チャット

大好評の講座!! 10年以上、ママ達を元気にしてくれています!  
今話題の楽しいフラダンスの講座です。初心者も大歓迎。保育付です。楽しく踊りませんか! 保育付(1人300円・二人目200円)  
第1.3.4.5月曜日 10:00~11:30  
参加費500円 会場は上星川町内会館になります。駐車場無。

## 赤ちゃんサロン ぽかぽか

未就園児の親子対象の居場所です。遊びに来てね!!  
時間が今年度から変更になりました。  
毎月第2・4月曜日 12:00~14:00 参加費 100円/1家族

## キラキラ・チャット

自分の身体のメンテナンスしてみませんか  
第2月曜日 13:00~14:00 甲斐さんのマッサージ(今月休み)  
第4月曜日 13:00~14:00 日笠さんのフェイシャルエステ  
笹野さんの足圧マッサージ

## ヨガ・チャット

プレママや子育てひと段落のママ達向けのリフレッシュヨガ講座です。思い切って体をリラックスしませんか。  
第2月曜日 10:00~11:30 参加費 500円 マット貸出 100円  
保育付(1人300円・二人目200円) 場所: 上星川町内会館

★利用料 20分1000円 & 施設利用料100円

★予約をお願いします(予約の方優先になります)

★保育はありませんのでお互いにお子様の見守りにご協力ください。

## KEI 親子リトミック講座

小さな瞳がキラキラ★! ママの声を聴きながら音楽を楽しもう!  
第1・3月曜日 10:00~2歳児・10:50~入園前の幼児  
参加費 1100円(1回分・材料費施設費込) 定員 6名

## パッチワーク講座

少しの時間を自分のために縫物してみませんか? パッチワークの素敵な小物から大きなタペストリーまで、先生と相談しながら完成させませんか? お子様の一時預りは星の子で行っていますので、ご相談ください。講座の会場は「風の子」になります。  
・第2・4火曜日 13:30~15:00  
・持ち物 裁縫道具 ・参加費 1回 600円+材料費  
・定員 10名ぐらい

## ちゃっと保育園

入園前に幼稚園や保育園のお試し体験してみませんか。少しの時間ですが、同年代のお友達と楽しく遊ばせよう! その間ママはほんの少し自分の時間を楽しんでみてはいかがですか! 上星川は第4月曜日・西谷は第2火曜日開催です  
9:45~11:45  
参加費 1回 1500円・5回 6000円

ウクレレ講座  
ご愛顧いただきました、ウクレレ講座ですが講師都合により、お休みになります

★1/14(月) 星の子こども食堂&ベビーフード試食会 親と子のつどいの広場星の子共催事業

今回のメニューにお汁粉もありますのでお楽しみに。大人200円・こどもは無料です。

毎月11日の天王町イオンの黄色いレシートキャンペーンに参加していますので、「ぽかぽか」のボックスに投函してね!!

## ♡チャット・サロンカレンダー♡

	1/7月曜日	1/14月曜日	1/21月曜日	1/28土曜日		たまり場チャット
午前	♡アロハ チャット (上星川町内会館) ♡親子 リトミック	星の子 こども食堂& ベビーフード試食 9:30~15:30	♡アロハ チャット (上星川町内会館) ♡親子 リトミック	♡アロハ チャット (上星川町内会館)		1/15 ちゃっと 保育園 風の子
午後	お休み		お休み	♡ぽかぽか ♡13:00~14:00 キラキラ・チャット 日笠さんエステ 笹野さん足圧		1/15・1/29 第1火曜日 風の子(西谷) パッチワーク 講座 13:30~ 15:00 参加費 600円 材料費 別途

♡ぽかぽか 第2・4月曜日 12:00~14:30  
未就園児までの親子のフリーサロンになります!  
どなたでも! 参加費 100円/1回

\*開設している時間帯は、「ほ도가や・人・まち文化振興会」の「スペースほどほど」としても開催しています。どなたでも気軽に立ち寄れる休憩処になりますので、ぜひお寄りください。(施設使用料1日100円となります。)  
祭日及びイベントの都合により開放していない時もありま

連絡先 Tel: 080-2131-8906  
ホームページ: [http://park.geocities.jp/chat\\_hodogaya](http://park.geocities.jp/chat_hodogaya)  
メール: [chat\\_hodogaya@yahoo.co.jp](mailto:chat_hodogaya@yahoo.co.jp)  
ブログ: <http://ameblo.jp/hodogaya-chat/>

